

XIX CONGRESO LATINOAMERICANO DE SUEÑO Bogotá 2024

ABRIL
24 al 27
de 2024



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá



Lugar sede: Pontificia Universidad Javeriana
Cra 7 # 40 - 62 Bogotá, Colombia

PROGRAMACIÓN PRELIMINAR

MASTER CLASS - MIÉRCOLES 24 DE ABRIL

HORA	AUDITORIO JAIME HOYOS	AUDITORIO MARINO TRONCOSO
▶ 10:00am a 12:00pm	<p>▶ SIMPOSIO: INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y BÁSICA DEL SUEÑO. Moderadores: Dr. OSCAR SÁNCHEZ ESCANDÓN, Dra. GABRIELA MILLÁN.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restricción de sueño, pandemia actual. <i>Dr. Javier Velázquez Moctezuma.</i> • Circuitos cerebrales del sueño, de las emociones y de las adicciones: modelos animales. <i>Dr. Marcel Pérez Morales.</i> • Cronodisrupción y consumo de etanol: detonantes de plasticidad estructural en el cerebro de la rata Wistar. <i>Mtro. Fernando Bravo González.</i> • Sistema inmune y sueño. <i>Dr. Oscar Sánchez Escandón.</i> <p>Preguntas y Respuestas.</p>	<p>▶ SIMPOSIO: INVESTIGACIÓN EN MEDICINA DEL SUEÑO PARA EL MUNDO DESDE EL CONO SUR. (AAMS, ASSUR, SOCHIMES) Moderadoras: Dra. EVELYN BENAVIDES, Dra. CECILIA ORELLANA, Dra. STELLA VALIENSI.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cronobiología del Aislamiento Antártico. <i>Dra. Camila Tortello.</i> • Sincronización Circadiana en Poblaciones Rurales. <i>Dr. Leandro Casiraghi.</i> • Análisis de Sueño y Rendimiento en Tropas Especiales. <i>Dr. Agustín Folgueira.</i> • Síndrome de piernas inquietas, otros trastornos del sueño y del ánimo durante período de pandemia. <i>Dra. Stella Valiensi.</i> • Trastorno conductual del sueño REM y utilización de modelos multivariados de aprendizaje automático. <i>Dr. Arturo Garay.</i> • Calidad del sueño en trabajadores chilenos sanos durante la pandemia de COVID19. <i>Dra. María José Elso.</i> • Trastornos del sueño y enfermedades cardiovasculares. <i>Dra. Cecilia Orellana.</i> <p>Preguntas y Respuestas.</p>
▶ 12:00pm	AUDITORIO JAIME HOYOS EXHIBICIÓN VIRTUAL TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN: PÓSTER	AUDITORIO MARINO TRONCOSO EXHIBICIÓN VIRTUAL TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN: PÓSTER
▶ 12:00pm a 1:00pm	ALMUERZO	
▶ 1:30pm a 3:30pm	<p>▶ LO QUE USTED DEBERÍA SABER ACERCA DE: MONITOREO DE SUEÑO. Moderadora: Dra. LILIANA ESTRADA.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Polisomnografía y poligrafía. <i>Dra. Lourdes Galicia.</i> • Actigrafía. <i>Dr. Bruno Goncalves. (VIRTUAL)</i> • Artefactos en Polisomnografía. <i>Dra. Lourdes Galicia.</i> <p>Preguntas y Respuestas</p>	<p>▶ LO QUE USTED DEBERÍA SABER ACERCA DE: PSICOLOGÍA DEL SUEÑO. Moderador: Dr. ULISES JIMÉNEZ CORREA.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación de paciente con trastornos del sueño. <i>Dr. Ulises Jiménez Correa.</i> • Intervenciones conductuales para los trastornos del sueño. <i>Dra. Sandra Sacks.</i> • Intervenciones cognitivas en trastornos del dormir. <i>Dr. Josué Silva Bastidas. (VIRTUAL)</i> • Neuropsicología del sueño. <i>Dra. Katie Moraes de Almondes. (VIRTUAL)</i> <p>Preguntas y Respuestas</p>
▶ 3:30pm a 4:30pm	SIMPOSIO FUNDARRITMIA - Auditorio Jaime Hoyos Tonometría Arterial Periférica - Dr Diego Ignacio Vanegas Cadavid	
▶ 4:30pm a 5:00pm	RECESO - COFFEE BREAK	
▶ 5:00pm a 7:00pm	<p>▶ LO QUE USTED DEBERÍA SABER ACERCA DE: MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO. Moderadora: Dra. CONSTANZA MELO.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protocolos y guías clínica para uso Dispositivos de Avance Mandibular en AOS. <i>Dr. Constanza Melo.</i> • Criterios de elección, clasificación, efectos adversos. <i>Dra. Emma García. (VIRTUAL)</i> • Somnoendoscopia en pacientes con AOS. <i>Dr. Carolina Bardales.</i> • Abordaje del Bruxismo. <i>Dr. Thomas Bornhardt.</i> <p>Preguntas y Respuestas.</p>	<p>▶ LO QUE USTED DEBERÍA SABER ACERCA DE: VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA. Moderador: Dr. FACUNDO NOGUEIRA.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Titulación de presión positiva en pacientes con apnea obstructiva del sueño. <i>Dr. Facundo Nogueira.</i> • Ventilación no invasiva en pacientes con Apneas Centrales, ¿cómo y cuándo? <i>Dr. José Luis Carrillo.</i> • ¿Cómo iniciar una VNI en pacientes ambulatorios? <i>Dra. Marta Torres.</i> • Máscaras e interfases para VNI. <i>Dra. Ada Toledo.</i> <p>Preguntas y Respuestas</p>



Mayor información e inscripciones en:
aladsoficial@gmail.com



MODALIDAD
VIRTUAL Y PRESENCIAL

XIX CONGRESO LATINOAMERICANO DE SUEÑO Bogotá 2024

ABRIL
24 al 27
de 2024



Lugar sede: Pontificia Universidad Javeriana
Cra 7 # 40 - 62 Bogotá, Colombia

PROGRAMACIÓN PRELIMINAR

JUEVES 25 DE ABRIL

HORA	AUDITORIO JAIME HOYOS	AUDITORIO MARINO TRONCOSO
8:00am	ACTO INAUGURAL: <i>Palabras Dr. Thomas Penzel - Presidente electo WSS (video).</i> <i>Palabras Dr. Reinaldo Grueso Ángulo - Director Hospital San Ignacio.</i> <i>Palabras Dr. Carlos Gómez - Decano Facultad de Medicina Pontificia Universidad Javeriana</i> <i>Palabras Dra. Karem Parejo - Presidente ALADS.</i>	
8:30am a 9:00am	CONFERENCIA INAUGURAL: Melatonina. Un útil cronobiótico/citoprotector DR. DANIEL PEDRO CARDINALI	
9:00am a 11:00am	SIMPOSIO: Riesgo cardiometabólico de los trastornos de sueño. Moderadora: Dra. LILIANA ESTRADA. <ul style="list-style-type: none">Activación simpática y efecto non dipper en AOS. <i>Dr. Geraldo Lorenzi.</i>Privación de sueño crónica en resistencia a la insulina. <i>Dr. Chih Hao Chen Ku. (VIRTUAL)</i>Apnea del sueño y enfermedad auricular. <i>Dr. Federico Malavassi. (VIRTUAL)</i>Efectos de la presión positiva en el trasfondo cardiometabólico. <i>- Dr Luciano Drager. (VIRTUAL)</i> Preguntas y Respuestas.	SIMPOSIO: Cronobiología. Moderador: Dr. FABIO GARCIA. <ul style="list-style-type: none">Fisiología de los relojes biológicos. <i>Dr. Fabio García.</i>Trastornos del ritmo circadiano. <i>Dr. Bruno Goncalves. (VIRTUAL)</i>Bases de la cronofarmacología cardiovascular. <i>Dr. Daniel Pedro Cardinali.</i> Preguntas y Respuestas.
11:00am a 1:00pm	SIMPOSIO: Odontología y trastornos respiratorios en pediatría: Moderadora: Dra. NATALIA COLORADO. <ul style="list-style-type: none">El rol la odontología en el manejo de los TRS en pediatría. <i>Dra. Natalia Colorado.</i>Ortopedia maxilar y su importancia en la prevención de los TRS. <i>Dr. Alma Luna Mata.</i>Manejo del bruxismo del sueño en pediatría. <i>Dra. Claudia Restrepo. (VIRTUAL)</i>Avances de la medicina dental del sueño en Latinoamérica. <i>Dr. Leopoldo Correa. (VIRTUAL)</i> Preguntas y Respuestas.	SIMPOSIO: Insomnio . Moderadora: Dra. GUADALUPE TERÁN. <ul style="list-style-type: none">Perspectiva del insomnio en Latinoamérica. <i>Dr. Claudio Cárdenas.</i>Abordaje del insomnio en víctimas de violencia. <i>Dr. Roberto Mercadillo.</i>Mindfulness en insomnio. <i>Dra. Catalina Torres Müller.</i>Estimulación magnética transcraneal en el tratamiento del insomnio. <i>Dr. Oscar Sánchez.</i> Preguntas y Respuestas.
1:00pm	AUDITORIO JAIME HOYOS EXHIBICIÓN VIRTUAL TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN: PÓSTER	AUDITORIO MARINO TRONCOSO EXHIBICIÓN VIRTUAL TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN: PÓSTER
1:00pm a 2:00pm	SIMPOSIO ALMUERZO BIOPAS - SALÓN SUR EL MIRADOR Melatonina: Ficción o realidad. Moderador: DRA. DIANA PACAVITA. Panelistas: DR. DANIEL CARDINALI, DRA. LINA TAVERA, DR. FRANKLIN ESCOBAR, DRA. CARMEN BETANCUR	
2:30pm a 3:00pm	CONFERENCIA MAGISTRAL - AUDITORIO JAIME HOYOS Diferencias de genero en los trastornos respiratorios del sueño. DRA. MONICA ANDERSEN. (VIRTUAL ONLINE)	
3:00pm a 5:00pm	Mesa Redonda: Abordaje quirúrgico actual de AOS. Moderadora: Dra. SANDRA ZABALA. <ul style="list-style-type: none">Cirugía de Precisión en pacientes con AOS. <i>Dr. Ariel Cisternas.</i>Técnicas de Faringoplastia: remodelar o reseca. ¿Cuál es la mejor alternativa? <i>Dr. Steve Amado.</i>Nuevas técnicas quirúrgicas en cirugía maxilofacial y AOS. <i>Dr. Alfonso Venturelli.</i> Preguntas y Respuestas.	Mesa redonda: Manejo integral de los trastornos del ritmo circadiano. Moderador: Dr. DARWIN VIZCARRA. <ul style="list-style-type: none">Diagnóstico. <i>Dr. Darwin Vizcarra.</i>Comorbilidades. <i>Dra. Cecilia Orellana.</i>Abordaje cognitivo-conductual. <i>Dra. Liliana Estrada.</i>Abordaje farmacológico. <i>Dra. Guadalupe Terán.</i>Uso y abuso de sustancias. <i>Dr. Ulises Jiménez Correa.</i> Preguntas y Respuestas.
5:00pm a 5:30pm	TALLER PHILIPS - SALÓN MARINO TRONCOSO. ¿Cómo lograr una terapia efectiva con DreamStation? TR. PAOLA AREVALO	
5:40pm a 7:00pm	PRESENTACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN EN MODALIDAD ORAL. Coordinadores: DRA. GUADALUPE TERÁN, DRA. CECILIA ALGARÍN, DR. MARCO VENEGAS. Secretaría Académica de Trabajos: DRA. MARIEL GONZÁLEZ	
	Dr. Ariel Cisternas Villalobos. Experiencia de Programa de Telemedicina de Apnea del Sueño en Hanga Roa - Isla de Pascua, implementado por el Instituto Nacional del Tórax durante la pandemia COVID-19.	
	Dra. Elena Rosa Cuspineda Bravo. Trastornos del Sueño en la población de la Habana, Cuba.	
	Dra. Griselda Pazarán Romero. Impacto de la apnea obstructiva del sueño en dos enfermedades cardiovasculares (infarto agudo de miocardio y estenosis aórtica).	
	Dra. Elida María Dueñas Mesa. Niveles de biomarcadores inflamatorios y gravedad de la apnea obstructiva del sueño en niños residentes en una ciudad situada a gran altitud.	
	Dr. Danilo Alejandro García Orjuela. Música en sueños, características en músicos y no músicos.	



XIX CONGRESO LATINOAMERICANO DE SUEÑO Bogotá 2024

ABRIL
24 al 27
de 2024



Lugar sede: Pontificia Universidad Javeriana
Cra 7 # 40 - 62 Bogotá, Colombia

PROGRAMACIÓN PRELIMINAR

VIERNES 26 DE ABRIL

HORA	AUDITORIO JAIME HOYOS	AUDITORIO MARINO TRONCOSO
8:00am a 8:30am	Conferencia Magistral: Auditorio Jaime Hoyos Avances Terapéuticos en la Apnea Obstruktiva De Sueño. DR. GERALDO LORENZI.	
8:30am a 10:30am	SIMPOSIO: Sueño en adolescentes. Moderadora: Dra. SONIA RESTREPO. <ul style="list-style-type: none">Neurobiología del sueño en adolescentes y sus determinantes. <i>Dr. Carlos Bolaños.</i>Insomnio en adolescentes, todo es válido. <i>Dra. Lina Tavera.</i>Estrategias en el manejo de la fase de sueño retrasada. <i>Dra. Gabriela Zambrano.</i>Apnea obstructiva de sueño en adolescentes, ¿Qué debemos saber? <i>Dra. Sonia Restrepo.</i> Preguntas y Respuestas	SIMPOSIO: Influencia de la obesidad en el sueño. Moderadora: Dra. MARÍA ANGÉLICA BAZURTO. <ul style="list-style-type: none">Relación entre la obesidad y el sueño en el adulto. <i>Dr. Fredy Luna.</i>Relación entre la obesidad y el sueño en edad infantil. <i>Dra. Elida Dueñas Meza.</i>Impacto de la AOS y el SHO en el obeso. <i>Dra. Ana María Gonzalez.</i>Tratamiento y seguimiento del SHO. <i>Dr. Eduardo Borsini, (VIRTUAL)</i> Preguntas y Respuestas
10:30am a 11:00am	RECESO - COFFEE BREAK	
11:00am a 1:00pm	SIMPOSIO: Sueño en niños Moderadora: Dra. GUADALUPE TERÁN. <ul style="list-style-type: none">Impacto del sueño en el neuro desarrollo. <i>Dra. Guadalupe Terán.</i>Hábitos de sueño en preescolares con malnutrición. <i>Dra. Claudia Fuentes Venado. (VIRTUAL)</i>Relación de déficit de atención, hiperactividad y piernas inquietas en niños; implicación terapéutica. <i>Dra. Yoaly Arana. (VIRTUAL)</i>Manejo conductual de los trastornos del sueño en el adolescente. <i>Dra. Gabriela Alves. (VIRTUAL PREGABADO)</i> Preguntas y Respuestas.	SIMPOSIO: Diseño de estrategias para mejorar el acceso y la adherencia al tratamiento con CPAP en pacientes con Apnea del Sueño. Moderador: Dr. FACUNDO NOGUEIRA. <ul style="list-style-type: none">Intervenciones cognitivo/conductuales. <i>Dr. Ulises Jimenez Correa.</i>Uso de tecnología en el monitoreo y seguimiento del paciente. <i>Dr. Ariel Cisternas.</i>Técnicas quirúrgicas para mejorar el apego a CPAP. <i>Dra. Verónica Sartori.</i>Acceso al tratamiento: Políticas sanitarias, cobertura del tratamiento, rol del prescriptor. <i>Dr. Facundo Nogueira.</i> Preguntas y Respuestas.
1:00pm	AUDITORIO JAIME HOYOS EXHIBICIÓN VIRTUAL TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN: PÓSTER	AUDITORIO MARINO TRONCOSO EXHIBICIÓN VIRTUAL TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN: PÓSTER
1:00pm a 2:00pm	SIMPOSIO ALMUERZO BIOLOGIX - SALÓN EL MIRADOR La ruta del paciente con apnea: desde el diagnóstico simplificado hasta el tratamiento. DR. GERALDO LORENZI.	
2:30pm a 3:00pm	Conferencia Magistral: Auditorio Jaime Hoyos Microbiota y restricción de sueño. DR. ÓSCAR MEDINA.	
3:00pm a 5:00pm	Mesa redonda: Abordaje multidisciplinario de los trastornos de sueño en el adulto mayor. Moderador: Dr. ULISES JIMÉNEZ CORREA. <ul style="list-style-type: none">Trastornos del sueño en el adulto mayor (Insomnio, trastornos respiratorios del sueño). <i>Dr. Carlos Toledo Triana.</i>Trastornos de movimiento durante el sueño. <i>Dr. Jaime Ariza.</i>Alteraciones del dormir en el paciente con enfermedades neurodegenerativas. <i>Dr. Gerson Ángel Alavés.</i> Preguntas y Respuestas.	SIMPOSIO: Medicina del sueño en situaciones especiales. Moderador: Dr. Claudio Cárdenas. <ul style="list-style-type: none">COMISA: Cuando dos frecuentes entidades se encuentran. <i>Dr. Claudio Cárdenas.</i>Trastornos del Sueño en Esclerosis Múltiple. <i>Dr. Hryar Attarian.</i>EPOC y sueño: Más allá de la Apnea. <i>Dra. Alejandra Carpio de Lastra.</i>Trastornos del sueño en distrofia muscular. <i>Dra. Belén Esparis.</i>¿Qué hacer cuando no sabemos qué hacer?: Serie de Casos. <i>Dr. Jorge Mora.</i> Preguntas y Respuestas.
5:00pm a 5:30pm	RECESO / COFFEE BREAK	
5:30pm a 6:30pm	SUEÑO EN CONDICIONES EXTREMAS. DR. ALAIN RIVEROS. Embajador para Latinoamérica y el Caribe de la AASM <ul style="list-style-type: none">Despertando el potencial Latinoamericano para liderar la investigación en medicina y fisiología del sueño.	REUNIÓN ALADS. Elección sede congreso 2026
6:00pm a 6:30pm		



Mayor información e inscripciones en:
info@aladsweb.com



MODALIDAD VIRTUAL Y PRESENCIAL

XIX CONGRESO LATINOAMERICANO DE SUEÑO Bogotá 2024

ABRIL
24 al 27
de 2024



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá



Lugar sede: Pontificia Universidad Javeriana
Cra 7 # 40 - 62 Bogotá, Colombia

PROGRAMACIÓN PRELIMINAR

SÁBADO 27 DE ABRIL

HORA	AUDITORIO JAIME HOYOS	AUDITORIO MARINO TRONCOSO
8:00am a 8:30am	Conferencia Magistral: Auditorio Jaime Hoyos De los ciborgs a los psicodélicos. DR. BYRON RECINOS.	
8:30am a 10:30am	<p>▶ SIMPOSIO: Trastornos de sueño en psiquiatría. Moderador: Dra. GUADALUPE TERÁN.</p> <ul style="list-style-type: none">• Psicofármacos en insomnio. <i>Dr. Jorge Echeverry.</i>• AOS y su relación con trastornos neurocognitivos. <i>Dr. Patrick Verhelst.</i>• Trastornos del sueño post-COVID. <i>Dr. Byron Recinos.</i> <p>Preguntas y Respuestas.</p>	<p>▶ SIMPOSIO: Implicaciones legales y laborales de los trastornos de sueño. Moderador: Dr. FRANKLIN ESCOBAR.</p> <ul style="list-style-type: none">• Alteraciones del Sueño como secuela en lesiones de interés médico legal. <i>Dra. Heidy Chica-Urzola.</i>• Implicaciones psiquiátrico-forenses de la Sexsomnia. <i>Dr. Franklin Escobar-Córdoba.</i>• Repercusiones laborales del trabajo a turnos en las alturas. <i>Dr. Jorge Rey de Castro.</i>• Seguridad vial en el trabajo de conductores con AOS y estrategias para mejorar la calidad del sueño. <i>Dr. Cesar Liendo. (VIRTUAL)</i> <p>Preguntas y Respuestas.</p>
10:30am a 11:00am	RECESO - COFFEE BREAK	
10:30am a 12:30pm	<p>▶ SIMPOSIO: Inteligencia artificial en medicina del sueño. Moderadora: Dra. Leslie Vargas.</p> <ul style="list-style-type: none">• El médico del 2024. <i>Dr. Andrés Rico.</i>• La IA detrás de la interpretación automática de los estudios de sueño. <i>Dra. Leslie Vargas.</i>• Robots socialmente interactivos y su apoyo en adherencia al tratamiento. NAO un modelo de éxito. <i>Dra. Adriana Beltrán Ostos.</i>• IA y precisión en medicina del sueño. <i>Dr. Luis Pino.</i> <p>Preguntas y Respuestas.</p>	<p>▶ Mesa redonda: Hipersomnias de origen central, abordaje multidisciplinario. Moderador: Dr. HERNÁN ANDRÉS MARÍN.</p> <ul style="list-style-type: none">• Importancia de definir y redefinir los conceptos en somnolencia excesiva diurna. <i>Dr. Hernán Andrés Marín.</i>• Conceptos diagnósticos y actualidad de las clasificaciones nosológicas y semiológicas de las hipersomnias. <i>Dra. Mariel González.</i>• El abordaje de las hipersomnias en la actualidad de los paradigmas farmacológicos, a los paradigmas no farmacológicos. <i>Dr. León Rosenthal.</i> <p>Preguntas y Respuestas.</p>
12:30m a 1:30pm	ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS Y CLAUSURA	



Mayor información e inscripciones en:
info@aladsweb.com



MODALIDAD
VIRTUAL Y PRESENCIAL